



Dr. Birgit Schneider

Mut zum Wandel

Wir dürfen werden, um zu sein

Grundlage meiner Arbeit ist es, die Lebensachsen Körper, Seele und Geist ausgewogen und kraftvoll einzunehmen und zu genießen. Gelingt dies, dann sind wir zu Hause im Körper – energetisch, gesund und beweglich. Wir sind eins mit unserer Seele – befreit, achtsam und mitfühlend. Und präsent im Geist – geführt, authentisch und klar.

Zeigen wir Mut und Treue zur eigenen „Entwicklung“, weitet sich unser Bewusstsein. Schritt für Schritt wachsen wir hinein in die eigene Wahrheit. Äußere Ziele werden unwichtig. Wir können loslassen und ankommen im Sein – gelassen, vertrauend und dankbar.

Diese Transformation begleite und unterstütze ich individuell mit meinem umfassenden Methodenset über alle Lebensachsen hinweg.

Dabei achte ich darauf, dass meine Klient:innen jeden Schritt in ihrem Tempo bewusst vollziehen und vom Gedankenspiel in die konkrete Alltags-Umsetzung kommen.



Von den äußeren Umständen zur inneren Weisheit

Das wahre Ich eingeklemmt zwischen Vorstellungen und Konditionierungen, das Tun getrieben von Erwartungen an sich und andere, der Blick stets von außen ins Außen: Wenn dies etwas in Ihnen zum Klingen bringt, womöglich schmerzhaft von irgendwo ganz tief unten, lohnt es sich, nach neuen Wegen Ausschau zu halten.

Die Veränderung selbst steckt dabei nur in Ihnen. Sind Sie bereit, begleite ich Sie wertschätzend, achtsam und pragmatisch durch alle Schritte, die im Moment die wichtigen sind. Hin zu neuer Klarheit und dem (Wieder-) Erleben Ihrer Selbstwirksamkeit.

Es wird zur großen Freude, die eigene innere Weisheit immer deutlicher zu erkennen, ihr zu vertrauen und sich selbst-bewusst danach zu entwickeln.



Klausurtage

Zurücktreten von der Betriebsamkeit und den Ansprüchen der äußeren Welt und innere Einkehr bei sich selbst halten: Während Ihrer individuell gewählten Klausurtage schärfen Sie Ihre Sinne für das, was Ihnen wirklich wichtig ist im Leben.

In Ihrer Stille begleite ich Sie mit täglichen Sitzungen sowie anregenden Impulsen und Übungen. Sie durchleben einen Prozess der Besinnung und Läuterung. Sie gewinnen Klarheit über Ihren Seelenplan, Ihre Wünsche, Visionen und Ziele – kurz: über sich selbst.

Nur wer um seine Mitte weiß,
kann weite Kreise ziehen.

Meister Eckhart





Ein Häuschen für Abstand und Nähe

Ungestört und dennoch beschützt wohnen Sie als Klausur-Gast im Zirbenhaus der villa vivendi. Sie sind ganz für sich und versorgen sich selbst. Rundherum können Sie sich in und von einem großen Garten mit Labyrinth und Steinkreis inspirieren lassen. Sie können sich unter 120 Jahre alten Lebensbäumen, inmitten von Fliederbüschen, Obstbäumen und Rosen ihren Fragen und Visionen widmen.

Falls es Sie in die Umgebung zieht: Unmittelbar hinter dem Haus beginnt der Wald. Sie können in die Berge gehen, es steht auch ein Fahrrad bereit. Gerne gebe ich Tipps für Wanderungen, Ausflüge, Badeseen und vieles mehr.

So verzweigt das Labyrinth, so ermutigend das Losgehen

In einem Erstgespräch beleuchten wir – fern aller Beurteilungen – das Thema, für das Sie sich (Auf-) Lösung wünschen. Wir klären, was das Ziel unserer gemeinsamen Arbeit sein soll und welche Methoden wir dafür nutzen. Im späteren Prozess geht es immer auch um den nachhaltigen, ganz konkreten Transfer des Erkannten, Erfahrenen und Ent-Wickelten in Ihr tägliches Leben.



Dr. Birgit Schneider
villa vivendi
Heißstraße 7
83646 Bad Tölz



Tel. 08041 792 95 77
post@dr-birgit-schneider.de
www.dr-birgit-schneider.de
www.villavivendi-badtoelz.de